

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcso 1-3 éves	Citromos tea Tejbegríz Kakaó szóráttal			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Áfonyalekváros Margarinos Félbarna kenyér		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.61 g	9.06 g	4.10 g	9.01 g	2.40 g	1.25 g	14.32 g	14.59 g	12.16 g	12.76 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.95 g	5.41 g	0.11 g	52.67 g	22.18 g	0.42 g	41.55 g	0.00 g	1.17 g	54.88 g	10.86 g	0.30 g		
1,7		1,7			1,7			1,7			1,7,(12)					
Tízórai	Bölcso 1-3 éves	Görögdiinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdiinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcso 1-3 éves	Gyümölcslé Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Töltött cukkini			Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Porcukor szóráttal Alma			Gyümölcslé Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ			Energia: 533.56 Kcal / 2,230.28 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.74 g	21.10 g	6.43 g	23.79 g	32.87 g	10.76 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	16.41 g	18.98 g	5.33 g	25.28 g	17.20 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.22 g	5.70 g	1.60 g	34.78 g	2.71 g	2.51 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	41.27 g	2.70 g	1.65 g	49.19 g	0.02 g	1.49 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Bölcso 1-3 éves	Tej Pritamin paprikás vajkrém Rozskenyér Salátalevéllel			Tej Gyümölcskrém Kifli			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Limonádé Poharas puding Kiflivel			Málnás tea Csirkemell sonkás Margarinos Zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	7.13 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	14.99 g	0.70 g	36.92 g	0.50 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.45 g		
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csilagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvetető